



SENIOREN 30+

Vorbereitungsprogramm Frühling 2016

Datum	Uhrzeit	Art	Ort	Bemerkung
Fr 05.02.2016	20:30	Training	St. Antoni	Halle
Fr 12.02.2016	20:30	Training	St. Antoni	Halle
Fr 19.02.2016	20:30	Training	St. Antoni	Halle
Fr 26.02.2016	20:30	Training	St. Antoni	Halle
Mo 07.03.2016	19:30	Training		Rasen
Mo 14.03.2016	19:30	Training		Rasen
Mo 21.03.2016	19:30	Training		Rasen
Mo 28.03.2016	19:30	Training		Rasen
Fr 01.04.2016	20:00	Meisterschaft	H	FC Seisa 08 - FC Gurmels
Mo 04.04.2016	19:30	Training		Rasen
Mi 06.04.2016		CUP		1/4 Final
Fr 08.04.2016	20:00	Meisterschaft	A	FC Schmitten - FC Seisa 08
Mo 11.04.2016	19:30	Training		Rasen
Fr 15.04.2016	20:00	Meisterschaft	H	FC Seisa 08 - FC Ueberstrof SCT
Mo 18.04.2016	19:30	Training		Rasen
Fr 22.04.2016	20:00	Meisterschaft	A	Sense-Oberland - FC Seisa 08
Mo 25.04.2016	19:30	Training		Rasen
Mi 27.04.2016		CUP		1/2 Final
Fr 29.04.2016	20:00	Meisterschaft	H	FC Seisa 08 - SC Düdingen
Mo 02.05.2016	19:30	Training		Rasen
Fr 06.05.2016	20:00	Meisterschaft	A	VFL Sense-Saane - FC Seisa 08
Mo 09.05.2016	19:30	Training		Rasen
Mo 16.05.2016	19:30	Training		Rasen
Fr 20.05.2016	20:00	Meisterschaft	H	FC Seisa 08 - FC Courceveaux
Mo 23.05.2016	19:30	Training		Rasen
Fr 27.05.2016	20:00	Meisterschaft	A	FC Tafers - FC Seisa 08

Bei den Hallentraining bitte auch die Laufschuhe mitbringen.
Bei entsprechenden Wetterverhältnissen, werden wir zwischendurch auch etwas Lauftraining machen.