



Trainingsplan/Rückrunde FC SEISA 08

DO	05.01.2017	19.30 Uhr	Freiwilliges Hallentraining / Heitenried
DO	12.01.2017	19.30 Uhr	Freiwilliges Hallentraining / Heitenried
SA	14.01.2017		Hockeymatch Gotteron – Davos (Apero bei Gänggi)
DO	19.01.2017	19.30 Uhr	Freiwilliges Hallentraining / Heitenried
DI	24.01.2017	19.00 Uhr	Trainingsstart in Freiburg (Kunstrasen)
DO	26.01.2017	19.30 Uhr	Hallen- Lauftraining / Heitenried
MO	30.01.2017	19.00 Uhr	Lauftraining in St. Antoni
DI	31.01.2017	20.00 Uhr	Boxfit / St. Antoni
DO	02.02.2017	19.30 Uhr	Hallen- Lauftraining / Heitenried
SA	04.02.2017	13.00 Uhr	Hallenturnier in Giffers
MO	06.02.2017	19.00 Uhr	Lauftraining in St. Antoni
DI	07.02.2017	20.15 Uhr	Training in Freiburg (Kunstrasen)
DO	09.02.2017	19.30 Uhr	Hallen- Lauftraining / Heitenried
MO	13.02.2017	19.00 Uhr	Lauftraining in St. Antoni
DI	14.02.2017	20.00 Uhr	Boxfit / St. Antoni
DO	16.02.2017	19.30 Uhr	Hallen- Lauftraining / Heitenried
SA	18.02.2017	18.30 Uhr	FC-Fest Wintergala
MO	20.02.2017	19.00 Uhr	Info-Sitzung Trainingslager
DI	21.02.2017	20.15 Uhr	Training in Freiburg (Kunstrasen)
DO	23.02.2017	19.30 Uhr	Hallen- Lauftraining / Heitenried
FR	24.02.2017	19.30 Uhr	Trainingsspiel FC Seisa 08 – FC Plaffeien I
MO	27.02.2017	19.00 Uhr	Lauftraining in St. Antoni
DI	28.02.2017	20.00 Uhr	Boxfit / St. Antoni
DO	02.03.2017	19.30 Uhr	Hallen- Lauftraining / Heitenried
SO	05.03.2017	15.00 Uhr	Trainingsspiel FC Seisa 08 – FC Täuffelen in Freiburg
MI-SO	08.03. bis 12.03.2017		Trainingslager in MALTA
DO	09.03.2017		Trainingsspiel im Trainingslager Gegner ?
DI	14.03.2017	19.15 Uhr	Training / St. Antoni
DO	16.03.2017	19.15 Uhr	Training / Heitenried
SA	18.03.2017	18.00 Uhr	Meisterschaft FC Alterswil – FC Seisa 08

ACHTUNG :

Immer Turn- und Fussballschuhe mitnehmen.

Markus Sturny